合氣道

Satori Aikido Dojo

Associazione dedicata alla divulgazione e alla promozione dell'Aikido

Programma Esami

www.aikidoviareggioclub.it

VI KYU

Almeno 3 mesi di pratica

Esercizi di respirazione

Taisabaki

Shihogiri

Ukemi (mae, ushiro)

Shikko (mae, ushiro)

Tachiwaza

Katatetori Aihammi	Ikkyo (omote, ura) Kotegaeshi Shihonage (omote, ura) Iriminage Kokyunage (da sotto)

Kokyu-ho

V KYU

Almeno 4 mesi dal conseguimento del VI Kyu

Tachiwaza

Katatetori aihammi

Nikkyo (omote, ura)
Sankyo (omote, ura)
Udekimennage (omote, ura)
Uchikaiten sankyo (omote, ura)

Katatetori gyakuhammi

Ikkyo (omote, ura)
Kotegaeshi
Shihonage (omote, ura)
Tenchinage
Iriminage

Shomenuchi

Ikkyo (omote, ura)
Kotegaeshi
Shihonage (omote, ura)
Iriminage

Suwariwaza

Katatetori Aihammi

Ikkyo (omote, ura)
Nikkyo (omote, ura)
Kotegaeshi
Iriminage

IV KYU

Almeno 5 mesi dal conseguimento del V Kyu

Tachiwaza

Katatetori aihammi	Yonkyo (omote, ura) Gokyo (omote, ura) Sotokaitennage (omote, ura) Uchikaitennage (omote, ura) Kokyunage (da sopra)
Katatetori gyakuhammi	Nikyo (omote, ura) Sankyo (omote, ura) Tenchinage (omote, ura) sotokaitennage (omote, ura) uchikaitennage (omote, ura)
Katadori	Ikkyo (omote, ura) Kotegaeshi Shihonage (omote, ura) Iriminage
Shomenuchi	Sankyo (omote, ura) Tenchinage (omote, ura) Udekimennage (omote, ura) Uchikaiten sankyo (omote, ura)
Yokomenuchi	Ikkyo (omote, ura) Kotegaeshi Shihonage (omote, ura) Iriminage
Jodantsuki	Ikkyo (omote, ura) Shihonage (omote, ura) Iriminage

Suwariwaza

Shomenuchi	Ikkyo (omote, ura) Kotegaeshi Iriminage

III KYU

Almeno 6 mesi dal conseguimento del IV Kyu

Tachiwaza

Ryokatatetori	Ikkyo (omote, ura) Kotegaeshi Shihonage (omote, ura) Iriminage
Katateryotetori	Ikkyo (omote, ura) Kotegaeshi Shihonage (omote, ura) Iriminage
Katadori	Tenchinage (omote, ura) hijikimeosae Kokyunage
Yokomenuchi	Tenchinage (omote, ura) Udekimennage (omote, ura) Uchikaiten sankyo (omote, ura)
Chudantsuki	Ikkyo (omote, ura) Kotegaeshi Iriminage

Suwariwaza

Katatetori gyakuhammi	Ikkyo (omote, ura) Kotegaeshi Iriminage
Katadori	Ikkyo (omote, ura) Kotegaeshi Iriminage

Ushirowaza

Ryokatatetori	Ikkyo (omote, ura)
	Kotegaeshi
	Shihonage (omote, ura)
	Iriminage

II KYU

Almeno 8 mesi dal conseguimento del III Kyu

Tachiwaza

Katatedori gyakuhammi	Yonkyo (omote, ura) Gokyo (omote, ura) Sotokaitennage (omote, ura) Uchikaitennage (omote, ura) Sumiotoshi Kokyunage
Ryokatatedori	Nikkyo (omote, ura) Sankyo (omote, ura) Tenchinage (omote, ura)
Ryokatadori	Ikkyo (omote, ura) Kotegaeshi Shihonage (omote, ura) Iriminage
Munedori	Ikkyo (omote, ura) Kotegaeshi Shihonage (omote, ura) Iriminage
Chudantsuki	Tenchinage (omote, ura) Sotokaitennage (omote, ura) Uchikaitennage (omote, ura) Uchikaiten sankyo (omote, ura)
Jodantsuki	Kokyunage Kotegaeshi Udekimennage (omote, ura)

Suwariwaza

Ryokatatetori	Ikkyo (omote, ura) Kotegaeshi Iriminage
Yokomenuchi	Ikkyo (omote, ura) Kotegaeshi Iriminage

Ushirowaza

Ryokatatori	Ikkyo (omote, ura) Kotegaeshi Shihonage (omote, ura) Iriminage

Hammihantachiwaza

Katatetori aihammi	Ikkyo (omote, ura) Kotegaeshi Shihonage (omote, ura) Iriminage

I KYU

Almeno 12 mesi dal conseguimento del II Kyu

Tachiwaza

Katatetori aihammi	Aikiotoshi Koshinage
Ryokatatetori	Yonkyo (omote, ura) Gokyo (omote, ura) Sotokaitennage (omote, ura) Uchikaitennage (omote, ura) Kokyunage
Katateryotetori	Sotokaitennage (omote, ura) Uchikaitennage (omote, ura) Udekimennage (omote, ura) Kokyunage
Ryokatatori	Nikkyo (omote, ura) Sankyo (omote, ura) Tenchinage (omote, ura) Kokyunage
Munedori	Nikkyo (omote, ura) Sankyo (omote, ura) Tenchinage (omote, ura) Uchikaiten sankyo (omote, ura)
Katatori menuchi	Ikkyo (omote, ura) Kotegaeshi Shihonage (omote, ura) Iriminage
Chudantsuki	Sotokaitennage (omote, ura) Uchikaitennage (omote, ura) Hijikimeosae

Jodantsuki	Sotokaitennage (omote, ura) Uchikaitennage (omote, ura)
Munedori menuchi	Ikkyo (omote, ura) Kotegaeshi Shihonage (omote, ura) Iriminage
Yokomenuchi	Nikkyo (omote, ura) Sankyo (omote, ura) Udekimennage (omote, ura) sotokaitennage (omote, ura)

Suwariwaza

Ryokatatori	Ikkyo (omote, ura) Kotegaeshi Iriminage
Katateryotetori	Ikkyo (omote, ura) Kotegaeshi Iriminage

Ushirowaza

Riohijidori	Ikkyo (omote, ura) Kotegaeshi Shihonage (omote, ura) Iriminage
Ushiro kubishime	Ikkyo (omote, ura) Kotegaeshi Uchikaiten sankyo (omote, ura)
Eritori	Ikkyo (omote, ura)

Hammiantachiwaza

Katatetori gyakuhammi	Ikkyo (omote, ura)
	Kotegaeshi
	Shihonage (omote, ura)
	Iriminage

I Dan

Almeno 1,5 anni dal conseguimento del I Kyu

Conoscere tutto il pregresso

Tachiwaza

Ryokatatori	yonkyo (omote, ura) gokyo (omote, ura) sotokaitennage (omote, ura) uchikaitennage (omote, ura) kokyunage
Munedori	yonkyo (omote, ura) gokyo (omote, ura) sotokaitennage (omote, ura) uchikaitennage (omote, ura) kokyunage hijikimeosae
Katatori menuchi	yonkyo (omote, ura) gokyo (omote, ura) sotokaitennage (omote, ura) uchikaitennage (omote, ura) kokyunage jujigarame
Munedori menuchi	Nikkyo (omote, ura) Sankyo (omote, ura) Tenchinage (omote, ura) Udekimennage (omote, ura) Uchikaiten sankyo (omote, ura) jujigarame
Shomenuchi	koshinage
Shomenuchi	Jiuwaza

Suwariwaza

Ryokatatetori	Nikkyo (omote, ura) Sankyo (omote, ura) Sotokaitennage (omote, ura) Sumiotoshi
Katatori menuchi	Ikkyo (omote, ura) Kotegaeshi Iriminage
Chudantsuki	Ikkyo (omote, ura) Kotegaeshi Iriminage
Jodantsuki	Ikkyo (omote, ura) Kotegaeshi Iriminage

Ushirowaza

Ryokatatetori	Nikkyo (omote, ura) Sankyo (omote, ura) Udekimennage (omote, ura) Uchikaiten sankyo (omote, ura) Kokyunage
Ushiro kubishime	Shihonage (omote, ura) Iriminage
Eritori	Kotegaeshi Shihonage (omote, ura) Iriminage

Hammiantachiwaza

Ryokatatetori	Ikkyo (omote, ura)

	Kotegaeshi
	Shihonage (omote, ura)
	Iriminage
Shomenuchi	Ikkyo (omote, ura)
	Kotegaeshi
	Shihonage (omote, ura)
	Iriminage

Hammiantachiwaza – Ushirowaza

Ryokatateori	Ikkyo (omote, ura)
	Kotegaeshi
	Shihonage (omote, ura)

Tanto dori

Shomenuchi	Ikkyo (omote, ura)
	Sankyo (omote, ura)
	Kotegaeshi
	Iriminage
Yokomenuchi	Ikkyo (omote, ura)
	Gokyo (omote, ura)
	Kotegaeshi
	Iriminage
Chudantsuki	Ikkyo (omote, ura)
	Yonkyo (omote, ura)
	Kotegaeshi
	Iriminage
Jodantsuki	Ikkyo (omote, ura)
	Nikkyo (omote, ura)
	Kotegaeshi
	Iriminage

II Dan

Almeno 2 anni dal conseguimento del I Dan

Conoscere tutto il pregresso

Tachiwaza

Ryokatatetori	Jiuwaza
Yokomenuchi	Jiuwaza
Chudantsuki	Jiuwaza

Suwariwaza

Ryokatatori	Nikkyo (omote, ura) Sankyo (omote, ura) Tenchinage (omote, ura) Kokyunage
Katateryotetori	Ikkyo (omote, ura) Iriminage
Katatori menuchi	Nikkyo (omote, ura) Sankyo (omote, ura) Sotokaitennage (omote, ura)
Yokomenuchi	Nikkyo (omote, ura) Sankyo (omote, ura) Sumiotoshi

Ushirowaza

Ryokatatori	Nikkyo (omote, ura) Sankyo (omote, ura) Udekimennage (omote, ura) Uchikaiten sankyo (omote, ura) Kokyunage

Riohijidori	Nikkyo (omote, ura) Sankyo (omote, ura) Udekimennage (omote, ura) Uchikaiten sankyo (omote, ura) Kokyunage

Hammiantachiwaza

katatori	Ikkyo (omote, ura) Kotegaeshi Kokyunage
Ryokatatori	Ikkyo (omote, ura) Shihonage (omote, ura)

Hammiantachiwaza – Ushirowaza

Ryokatatori	Ikkyo (omote, ura) Shihonage (omote, ura) Kotegaeshi

Bokken

Shomen	Suburi
Yokomen	Suburi

Tachi dori

Shomen	Ikkyo Kotegaeshi Kokyunage

Kata

Ichi no tachi

III Dan

Almeno 3 anni dal conseguimento del II Dan

Conoscere tutto il pregresso

Tachiwaza

Ryokatatori	Jiuwaza
Munedori	Jiuwaza
Jodantsuki	Jiuwaza
Futaridori	Kokyunage

Suwariwaza

Katateryotetori	Nikkyo (omote, ura) Sankyo (omote, ura) Kotegaeshi
Chudantsuki	Nikkyo (omote, ura) Sankyo (omote, ura) Sotokaitennage (omote, ura)
Jodantsuki	Nikkyo (omote, ura) Sankyo (omote, ura) Sotokaitennage (omote, ura)

Ushirowaza

Ushiro kubishime	Nikkyo (omote, ura) Sankyo (omote, ura) Udekimennage (omote, ura) Uchikaiten sankyo (omote, ura) Kokyunage
Eritori	Nikkyo (omote, ura) Sankyo (omote, ura) Udekimennage (omote, ura) Uchikaiten sankyo (omote, ura) Kokyunage

Hammiantachiwaza

Yokomenuchi	Ikkyo (omote, ura)
	Kotegaeshi
	Shihonage (omote, ura)
	Iriminage
Jodantsuki	Ikkyo (omote, ura)
	Kotegaeshi
	Shihonage (omote, ura)
	Iriminage

Hammiantachiwaza – Ushirowaza

Ryokatatetori	Nikkyo (omote, ura)
	Sankyo (omote, ura)
	Sotokaitennage (omote, ura)
Ryokatatori	Nikkyo (omote, ura)
	Sankyo (omote, ura)
	Kokyunage

Jo dori		Aiki Jo
Tsuki	Suburi	Nikkyo
Shomen	Suburi	Kotegaeshi
Yokomen	Suburi	Kokyunage

Kata

Ichi no jo

IV Dan

Almeno 4 anni dal conseguimento del III Dan

Conoscere tutto il pregresso meglio.